Déroulement du Programme

Le programme se déroule de septembre 2018 à juin 2019 (hors vacances scolaires).

Ce cycle, en 18 pratiques de groupes et 6 séances individuelles, s'achèvera par une soirée de clôture début juillet 2019.

Participation aux frais

1500€ pour le programme au complet (payable en plusieurs fois). Les difficultés financières ne doivent pas être un obstacle à la participation. N'hésitez pas à nous contacter pour en parler.

	Séances en groupe	**Séances individuelles**
Natacha Follet	6 séances en soirée	Il est préférable d'être suivie en thérapie individuelle pour participer à ce cycle.
Laetitia Richard	2 séances en demi-journée le samedi	4 séances individuelles en semaine
Marta Havlicek	4 séances en demi-journée le samedi	2 séances individuelles en semaine
Evelyne Naudet	2 séances d'une journée complète et 4 séances en demi-journée le samedi	

Un voyage intérieur d'une année pour découvrir la femme que vous êtes et que vous révèlerez à travers un groupe et des techniques telles que l'ostéopathie, le Longo et l'Œuf de Yoni, la méthode Feldenkrais et la Gestalt.

Se réconcilier avec le masculin en soi, plonger dans les délices du féminin, vivre sa sexualité dans sa plénitude, s'accepter totalement et sans peur, transformer les programmations limitantes, magnifier la vie à travers tout son être et jouir de son corps et de sa vie pleinement.

Afin de garantir la qualité du travail le nombre des participantes est limité à 8

Lieux des rencontres

La plupart des rencontres auront lieu au :
18 rue Jean Macé 75011 Paris
Métro Charonne

Les séances avec Evelyne Naudet auront lieu au :
9 rue de Chateaudun
94200 Ivry sur seine
Métro Porte de Choisy

Les séances individuelles d'ostéopathie seront organisées au :
21, rue Titon 75011 Paris

Pour en savoir plus, venez nous poser vos questions
Une première rencontre gratuite ouverte à toutes
est prévue le jeudi 7 juin 2018 à 19h30
pour une rentrée fin septembre 2018
18 rue Jean Macé 75011 Paris
Métro Charonne

Cercle de femmes

En rencontrant la femme que je suis, je deviens créatrice de ma vie et de ma sexualité

Quatre thérapeutes unissent leurs compétences pour vous accompagner afin de favoriser une intégration des expériences tant au niveau du corps que de l'esprit

Natacha Follet, Psychothérapeute
06 16 58 56 16
Lætitia Taberlet Richard, Ostéopathe
06 88 08 02 58
Marta Havlicek, Praticienne de Feldenkrais
06 81 74 62 10
Evelyne Naudet, Praticienne «La force du ventre»
06 82 88 18 93

Natacha Follet
Psychothérapeute, art thérapeute, psychologue clinicienne, gestalt thérapeute.

Longtemps, j'ai haï le fait d'être une femme ; longtemps, j'ai adopté les valeurs masculines comme étant les seules valables ; un long combat que j'ai mené en oubliant mon corps, en me coupant de mes sensations, de mes désirs et de mes sentiments. Une guerrière mais plus du tout une femme!

Ce long cheminement vers mon féminin, vers la douceur, la tendresse, l'accueil, la générosité et parallèlement vers l'ouverture du cœur et le plaisir et jusqu'à cette jouissance de tous les moments malgré les difficultés de la vie, j'ai décidé, aujourd'hui de le partager et d'accompagner chaque femme qui le désire vers son féminin ; vers ce lieu magique du féminin où le masculin en elle n'est plus l'adversaire, ni le maître, mais le co-créateur d'une œuvre commune.

Parmi toutes les techniques qui m'ont aidées, j'en ai choisi trois : l'ostéopathie, la méthode Feldenkrais, le Longo et la pratique de l'Œuf Yoni, et j'ai proposé à Laetitia, Marta et Evelyne de nous accompagner afin de **remplacer les maux par les mots**.

Contact
Tél : 06 16 58 56 16
Email : natyve-f@wanadoo.fr

Lætitia Taberlet Richard
Kinésithérapeute, ostéopathe DO, formée à l'ostéopathie pelvienne, à la connaissance et maitrise du périnée, à l'approche tissulaire et biodynamique en ostéopathie.

J'accompagne les femmes afin qu'elles puissent contacter leur fondement, le périnée (lieu de mémoire), pour qu'elles habitent plus justement leur place de femme puis l'intégre et le conscientise grâce à une transmission, à une information fondée sur le toucher et la visualisation.

Je souhaite que ces approches, contribuent à ce que chacune de ces femmes devienne créatrice-actrice de sa sexualité : (re)découvrir son périnée au travers d'exercices sensoriels (ballons, etc…), de techniques de visualisation et d'informations sur l'anatomie et sa représentation.

Contact
Tél : 06 88 08 02 58
Email : alasourcetiton@gmail.com
Web : www.alasourcetiton.com

Marta Havlicek
Praticienne de la Méthode Feldenkrais™
et facilitatrice Clean langage.

Je vous propose d'aborder notre féminin comme processus en mouvement. Afin de trouver notre alignement dynamique, nous travaillerons principalement sur les trois dômes (périnée, diaphragme, voile du palais). De cet alignement incarné émergera l'ancrage, la force et la souplesse avec lesquels chacune de nous sera créatrice de sa féminité particulière.

Contact
Tél : 06 81 74 62 10
Email : marta.havlicek@gmail.com
Web : www.bougerchanger.com

Evelyne Naudet
Eveil à la conscience du Corps et de l'Être par :
- La force du ventre & touchers relationnels
- Eveil du féminin par le TAO et danse d'ancrage LONGO.

Très jeune, j'ai été ébranlée au coeur de l'intime. Aujourd'hui, j'accompagne les femmes autour de *LA FORCE DU VENTRE*, centre des émotions, des mémoires, de la vie… Cette approche est le fruit de mes 10 ans d'accompagnement dans la voie du corps. Dans un monde de plus en plus masculin, J'invite les femmes à retrouver au coeur de leur ventre toute la puissance féminine, autour de 2 pratiques corporelles que j'ai à cœur de transmettre :

LE LONGO : une danse méditative d'ancrage africaine qui permet la détente des muscles profond du bassin pour libérer l'énergie de vie. Danser le Longo unifie notre féminin et masculin intérieur

L'ŒUF DE YONI : C'est un œuf en pierre semi-précieuse qui permet de réveiller le périnée et ouvre la voie vers une sexualité plus épanouie. J'y associe des pratiques énergétiques taoïstes **:** mouvements, respirations, auto-massages, méditations, pour prendre soin de votre intimité, réparer les mémoires douloureuses, faire circuler l'énergie de vie.

Contact
Tél : 06 82 88 18 93
Web : www.evelynenaudet.com